

Iskola előkészítő foglalkozás

Ajánlott korosztály:

5-7 éveseknek (elsősorban azoknak, akik 2019/2020-as tanévben kezdik majd az első osztályt)

A foglalkozás időtartama:

hetente 1x 45 perc

A foglalkozás célja:

Októbertől májusig tartott heti foglalkozások célja, hogy megkönnyítse a gyermekek óvoda-iskola közötti átmenetét. Mind készségekben -képességekben, mind pedig lelkiekben-érzésekben.

Hogyan is?

Sok mozgással, játékos feladatokkal, rengeteg eszközhasználattal szeretnénk azokat a készségeket és képességeket fejleszteni, amikkel a gyerekek könnyedén léphetnek be az iskolába. A foglalkozások során a gyerekek játékos formában elsajátítják az iskolakezdéshez szükséges ismereteket. Beszélgetünk az érzésekről, amik bennük vannak, és hogy milyen kihívásokkal találkoznak majd. Gyakorlatokat tanítunk amelyekkel felkészíthetik testüket, agyukat és magukat a tanulásra nap mint nap. Trükköket is mutatunk ahogy az érzelmeiket, a stresszt, a félelmeiket kezelhetik. Ehhez az EDU -K és a One Brain módszereit használjuk.

Amit nyújtunk:

- alacsony létszámú csoport (max. 8 fő)
- differenciált foglalkozás a gyerekekkel
- visszajelzés a gyermekről (erős és fejlesztendő területek megjelölése)
- könnyed játékos órák

- önbizalom fejlesztés, félelmek-szorongások oldása
- testi&lelki felkészítés az iskolára

A teljes tanévre tervezett főbb területek:

A tanév során havi 3-4 alkalommal a hagyományos kognitív területek fejlesztése történik az órákon. Havi 1 alkalommal pedig az EDU-K módszereivel készülünk az iskolára.

Fejlesztésre kerülő területek:

- Írás-előkészítő (helyes ceruzafogás, helyes testtartás, finommotorika fejlesztése, szem-kéz koordináció fejlesztése)
- Matematikai képességfejlesztés (problémamegoldó gondolkodás fejlesztése, logikus gondolkodás fejlesztése, matematikai fogalmak. kialakítása, szám-mennyiségfogalom kialakítása)
- Szövegértés fejlesztése, beszédfejlesztés, szókincs bővítés, figyelemfejlesztés, emlékezetfejlesztés
- Környezetismereti képesség[fejlesztés
- Mozgásfejlesztés (nagy mozgások, egyensúly)

EDU-K által érintett területek:

- Agyféltekék integrálása
- Érzelmi fejlesztés, önbizalom fejlesztése
- Mit gondolok az iskoláról? Mitől félek? Mit várok? Hogyan leszek bátor?
- Ki vagyok én ? Milyen vagyok? Miben vagyok jó?
- Mi irányítja a testem ? Hogyan működik az agyam? Hogyan tudom jobban használni a fejem? Agyam? Milyen amikor az egyik vagy a másik agyféltekémmel teszek valamit? És ha együtt?
- Hogyan tudok könnyebben tanulni?
- Mit tudok tenni a rossz dolgokkal, amik körülöttem történnek?

Minden foglalkozáson az adott tananyaghoz kapcsolódó feladatlapot töltenek ki vagy valami kreatív munkát készítenek a gyerekek egyéni munkában, ami visszajelzés a szülőknek és a pedagógusnak is.

Bővebb iskola előkészítő információk:

Jarkó Andrea, montessori pedagógus

Email: andiii86@gmail.com

Kiss Orsolya, kineziológus, One Brain konzultáns

Email: kissorsolya44@gmail.com